

# Gesprek VAN DE DAG

'Het is belangrijk dat kinderen op de hoogte zijn van nieuws en actualiteiten'

**JA/NEE**

De ramp met de MH17, IS, familiedrama's...  
Er is nogal wat heftig nieuws de afgelopen weken.  
Bespreek je dat met je kinderen? Moeten zij alles weten of moeten we ze juist beschermen?

"Kinderen hebben het recht om te weten wat er speelt. Maar hoe het nieuws wordt gebracht moet wel aansluiten bij hun belevingswereld. Bij het *Jeugdjournaal* maakten we bij de ramp met MH17 de afweging: welke informatie is nodig om het verhaal te begrijpen en wat belemmert daarin? Beelden van lichamen of huilende nabestaanden lieten we niet zien. Bij familiedrama's is het belangrijk dat kinderen zich veilig blijven voelen. We merken dan dat kinderen het fijn vinden om andere kinderen over het onderwerp te horen. Voor ouders is het belangrijk dat zij de controle houden over de manier en het moment waarop nieuws tot de kinderen komt."

Milouska Meulens, presentatrice NOS *Jeugdjournaal*

"JE KAN EN MAG KINDEREN DEZE BERICHTEN NIET ONTHOUDEN. ALS ZE NERGENS WAT VAN TE WETEN KOMEN, SCHRIKKEN ZE ZICH LATER ROT ALS ZE ERACHTER KOMEN IN WAT VOOR EEN WERELD WE LEVEN. ZE KUNNEN BETER VAN JONGS AF AAN ERMEE OM LEREN TE GAAN."

Lezeres Sita via Facebook

"Het nieuws kan hard binnenkomen bij kinderen. Het is belangrijk om erover te praten met elkaar. Als je merkt dat je kind angstig of verdrietig is, kun je het gevoel benoemen. Zo kan een kind bang zijn dat je 'neerstort' als je een avondje uit eten gaat. Leg uit dat de kans dat jou iets overkomt heel klein is en houd het duidelijk. Zo help je een kind dat gaat fantaseren en nog angstiger wordt."

Heleen de Hertog, oprichter van *How2talk2kids* en uitgever van de boeken *How2Talk2Kids*, *Effectief communiceren met kinderen* en *How2talk2kids, broers en zussen zonder rivaliteit*

"Laat je kind(deren) het *Jeugdjournaal* kijken. Wij kijken het al jaren samen met onze kinderen en voor ons is het een rustmoment op de dag. Het voordeel van het *Jeugdjournaal* is dat ze op begrijpelijk niveau het nieuws vertellen, hoe vreselijk dat soms ook is. We kunnen het er later dan samen over hebben."

Lezeres Eefting via Facebook

"Het hangt van het kind af. Als kinderen belangstelling hebben in onderwerpen mogen ze van mij kijken. Maar als ik merk dat het ze niet interesseert, laat ik ze lekker."

Lezeres Gerda via Facebook

"HET LIEFST ZOU IK MIJN DOCHTER VAN ZEVEN JAAR HIERIN BESCHERMEN. OOK OMDAT ZE ZICH SNEL ZORGEN MAAKT. ZELF BEN IK BESCHERMD OPGEVOED, MAAR DAT ZORGDE ER WEL VOOR DAT IK OP TWAALFJARIGE LEEFTIJD SCHROK VAN ALLE ELLENDE IN DE WERELD."

Lezeres Astrid via Facebook

"Bij ons zijn de kinderen in de kamer als het nieuws op staat. Als ze vragen hebben, komen ze er vanzelf mee. Vaak merk ik dat het voor hen wel een ver-van-mijn-bedshow is en dat is goed. Ze mogen van mij ook gewoon kinderen zijn." Lezeres Yolanda via Facebook